



**PREVALENCIA DE ASMA EN ADOLESCENTES DE 14 A 16  
AÑOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD DEL LICEO ABATE  
MOLINA DE LA CIUDAD DE TALCA**

**ANDREA GONZÁLEZ NOVOA  
MARILYN HERNÁNDEZ ACEVEDO  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

La prevalencia de asma, sobrepeso y obesidad han tenido un importante aumento a nivel mundial y en nuestro país, demostrando relación entre estas patologías. Por tal motivo indagar en este tema, busca aportar datos estadísticos orientados en la misma línea de intervención, prevención, promoción e investigación del asma en adolescentes obesos y sobrepeso de la región del Maule y la ciudad de Talca. El siguiente estudio de tipo no experimental descriptivo, tiene como objetivo "Conocer la prevalencia de asma en los adolescentes de 14 a 16 años con sobrepeso y obesidad pertenecientes al Liceo Abate Molina de la ciudad de Talca". Indagando por ello en el porcentaje de cada una de estas variables, describiendo por género las características morfométricas del "n", datos obtenidos al medir talla y peso, determinando via IMC la población con sobrepeso y obesa, todo recopilado en un tiempo único. Posteriormente los datos obtenidos se analizaron con "Statistical Product and Service Solution" (S.P.S.S.) un programa estadístico validado, del cual se realizaron mediciones de tendencia central como la media (  $\bar{x}$  ), porcentajes, tablas de contingencia y cálculos de dispersión via desviación estándar ( $\sigma$ ). Los resultados se obtuvieron de una población de 141 adolescentes de entre 14 y 16 años, de estos 39 son sintomáticos respiratorios, 7 padecían sobrepeso u obesidad, 0 individuos presentaban encuesta positiva compatible con la presencia de asma actual. A partir de estos datos se determinó que morfométricamente los adolescentes se encuentran dentro del rango de normalidad, determinando que el porcentaje de adolescentes con sobrepeso y obesos con asma es de 0, concluyendo así la no relación en el cruce de variables de estos adolescentes pertenecientes al liceo Abate Molina de la ciudad de Talca.